

**「自分も何かできるはず」**

**くすぶってる奴  
ここに来い！**

安倍政権がファシズムだとか言ってデモに参加したり原発反対運動に参加したって、あなたの人生は何も変化しないんですよ。ましてや、自分の問題を会社や家族のせいにするなんて本末転倒。

あなたがあなたの人生を変えたいのなら、政治に働きかけても、会社に働きかけても、家族に働きかけてもダメです。そんなことしたって何も変わらない。

あなたが働きかける先は「あなた」以外にないんだよ。

# あなたの人生を震撼させるため1年間佐々木を独占しませんか？

2014年7月に封印した完全個別コーチングを、1年ぶりに7名限定で解禁します。どんな課題をあなたが持っているかが、僕があなたの人生を激変させます。名付けて・・・、

## iVE コーチングプロジェクト

iVE とは、「愛撫」と英語の現在完了型「I have」の短縮型「I've」を掛け合わせた造語で、「愛に生きる体現者」という意味を込めました。

今回、iVE というかたちで個別コーチングを復活させるのには、以下3つの理由があります。

1. 僕の意志を受け継ぐ人を7人つくりたい。
2. 人生をすべての分野（経済、美と健康、対人関係、愛）を毎日進化させるメソッドを伝えたい。
3. 愛に基づく本当の豊かさと幸せを体現する人をつくりたい。

なぜこの3つを伝授したいのかというと、次の理由からです。

今の日本は完全に迷走しています。確実に日本社会全体が混沌状態に向っている。昨年、新宿で起きた焼身自殺未遂や、福島原発の進捗状況のようにメディアの都合によって報道されないことがあまりにも多くなかで、人々は確実に動き出そうする意識は高まっている。

「自分は何かできるはずだ」って思っている人はかなりいるはずですが、具体的に何をしたいのかわからない。

ここが問題です。  
そして一番重要です。

あなたがここで何をやるかの選択が、本当に意味のある生き方ができるかどうかを決定づけるのです。

# 僕が伝授したい3つの事は あなたを「愛」に導く最も効果的 なやり方だと思っからです。

あなたが手に入れるもの：

あなたが欲しいと思うものは以下にあげた僕のコーチングがカバーする事柄のいずれかに当てはまるはずですが、人生はバランスです。バランスとは何か？  
それは・・・、

## すべてを手に入れなければ、 すべてを失う。

本当にたくさんの方が、金持ちになりたいと思っています。経済的成功をしたいと願って必死に頑張っている人が本当に多いです。ところが、もう既に結婚している人が、貧乏からのし上がり金を手に入れると、90%の夫婦は離婚します。

ネットビジネスでも有名なHさんや、Iさんも離婚しました。世界を見てもドナルド・トランプも何度も離婚しています。あのアンソニー・ロビンズでさえも、最初の経済的成功で離婚をしています。

正直に話します。僕たち夫婦は、2013年の経済的成功で本当に離婚寸前までいきました。1年の半分以上を家族と離れ日本で過ごし、成功者のごとくチヤホヤ扱われる事にいい気になりました。そんな勘違いしてゆく僕を、妻は120%の「気高い愛」でダークサイドに落ちこちるのを食い止めてくれたおかげで、僕は目を覚ます事ができました。金が手に入って孤独になり、酒を毎晩飲み、身体を壊して病気になる、挙げ句の果てには愛する妻と娘から捨てられるところでした。愛の本質に気づかない男の成功なんて本当にみみっちいものです。

# 男の成功と女の成功は 全くやり方が違って ご存知ですか？

男性主導で動いている社会で、女性としての幸せを手に入れるために男と同じやり方で成功しようとしします。その結果、子宮筋腫か乳がんになる人がどれだけ多いことか。本当の豊かさを実感するためにはどうしたらいいのかわからないのではないですか？

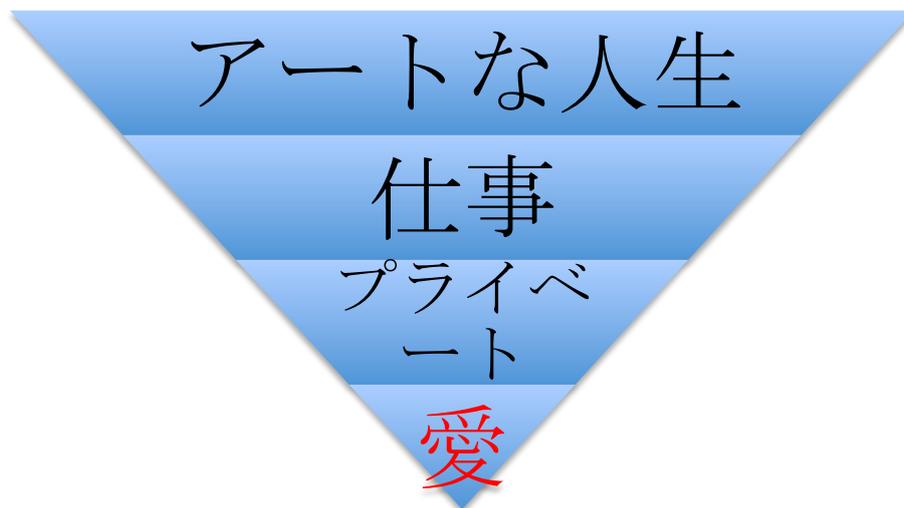
僕は男として必死に経済的成功をつかもうと頑張りました。妻は僕の一方的な愛の形を矯正するために必死で僕にチャレンジしました。その結果、僕たち夫婦がたどり着いたひとつの結論があります。

お金も家族も健康も、すべてを手に入れるためのたった一つの方法があることがわかりました。あれこれもう回りくどい表現は必要ないと思います。率直に端的に、これしかないってものを僕は表現しようと思います。

**愛に生きる事です。**

下の図は、僕が考える人生のバランスです。愛が根底にある生き方をしたときに自然と整えられる人生のバランスを図式化したものです。

# i'VE のコンセプト



1. 根底に愛があるとき、あなたは豊かなプライベートライフ（家族）を手に入れる
2. 愛とプライベートライフが豊かであるとき、あなたは仕事と経済の豊かさを最大化する
3. 以上3つの豊かさがあるとき、あなたの人生そのものがアートとなる

なぜピラミッドを逆に描いたのかというと、愛はシンプルだからです。そして普遍的だからです。そのシンプルで普遍的愛が根底ですべてを支えている。そこから上に行けば行くほど個の特性が明確化され表現は複雑化され固有化されます。

コア、核が愛。このコア、核がないと、複雑化したものは崩壊します。回転軸の歪んでいる車輪のように、不要な負荷が自らを崩壊させます。

# i'VE には

# あなたが「なりたい自分」になる ために必要なものがすべて含ま れていると思いませんか？

ここに僕があなたとマンツーマンで、あなたの人生に構築する王国を具体的に示しました。まずは、僕があなたに提供する豊かさの要素を示します。ただし、こうやって文字で表すと、僕にはとても陳腐に見えます。なぜなら、これらを獲得して行くプロセスは、想像を絶するほどのエキサイティングな体験だからです。

この個別コーチングは、あなたが過去に体験した事ない「ぶちかまし」体験だと思ってください。

もう一度、強調しておきます。あなたは1年かけて以下に書かれている一部を手に入れるではありません。すべてを手に入れます。

**愛に生きてすべてを手に入れるか、愛から見放されすべてを失うか、今、選択してください。**

## ● 仕事／ビジネスを極めたい

**売上に直結するネットマーケティング／最小努力でトップセールス／チームビルディング／リーダーシップ／新規事業／海外戦略／海外ネットワーキング**

「お金の豊かさ」と「社会的存在意義」の両方を満たすのが仕事です。両方満たせない仕事は、やる価値がありません。今のあなたは両方満足していますか？あなたがやる仕事によって作り出される成果は、お金の豊かさを生み、人々を豊かにする場を提供するものですか？でなければ、やる価値はありません。親にも子供にも誇れる仕事を、ミッションを完結してください。

## ● アーティスト/エンターテインメントを極めたい

究極の表現力/アートの源泉開発/宇宙でひとつの存在を示す

世界のトップで活躍する奥義を伝授します。あなたのアーティスティックな表現は、以下の2つの要素で構成されます。

- ① そのアートに必要な表現の専門技術を磨く
- ② 感情表現

① に関して、世界トップレベルまで磨く方法は RCF のマスターです。

② に関して、これこそがあなたの存在価値を示す部分で、あなたのアートが宇宙でひとつの存在価値を示すか、誰かの模倣になるかを決定づけます。

アーティスト志望の方は、世界中どこに行っても教えてもらえない貴重な内容です。

## ● プライベートライフを極めたい

健康/美容/ダイエット/トレーニング/夫婦関係/子育て/マインドセット/ソウルメイト出会い/トラウマ解消/夢実現/愛

### 【健康】

肉体の健康なくして僕たちは何も得られません。健康のレベルがあなたのパフォーマンスの次元を決定づけます。美と健康を120歳まで可能にさせる今世界で最も進化した遺伝子テクノロジーを、お金をかけずに日常に取り込むたったひとつのやり方をあなたは手に入れます。

### 【対人関係】

僕たち人間にとって豊かさとは、すべて対人関係です。対人関係を豊かにするための能力とは、「コミュニケーション能力」です。コミュニケーションの基礎を身につけてしまうと、対人恐怖症でもトップセールスになれます。つまり、基礎を身につけただけで、最もハードルの高いコミュニケーション技術（セールス）でさえもトップレベルになれるという事です。夫婦関係、親子関係も、同じです。コミュニケーションの基礎を身につけるだけで、相手を理解し、相手に理解される関係をつくる事が出来ます。この基礎があるかないかが、あなたの人生の幸不幸を決めているということがあなたにわかりますか？

## 【愛を生きる】

どんな創造も「愛」に基づかないものは滅びます。すべての人間の行為の原点は「愛」である必要があります。「愛」とは何か？「愛」に生きるとはどういうことか？どうすれば「愛」に生きられるか？あなたは「愛」を手に入れます。

# i'VE コーチングプロジェクト

## コーチングの形式：

- 毎月1回プライベートコーチング（スカイプ）合計12回 8月スタート
- 毎月1回グループコンサル（スカイプ）合計12回 8月スタート
- 「愛を知るまで」特別テレセミナー音声&PDF 全12回

## 申し込み方法：

このPDFの最後に申し込みリンクがありますので、そちらをクリックして必要事項入力し送信ボタンをクリックしてください。

## 審査方法：

申込者全員にスカイプでの面接を行います。直接僕があなたを無料コンサルして、あなたの本気度を感じ取らせてもらいます。あなたの現在地は関係なく、あなたの本気度が達成確率を決定づけます。本気度の高い人、つまり達成確率の高い人から順に7名を選考させていただきます。

## 金額：

月額~~20万円~~x12ヶ月 → 月額99000円x12ヶ月

<1年間分まとめて支払った場合>

~~118万8000円~~ → 110万円

## あり得ない特典：

### <先着特典>

申し込み先着5名以内の方が審査に通った場合、僕のサービスを1年間無料でお渡しします。

### 対象サービス：

- 二人三脚プログラム（私的 success を手に入れる一生もののプログラム）98000円
- 覚悟のススメオンライン（公的 success を手に入れる一生もののプログラム）68000円
- TEAM 黄金習慣（公私の success の土台となる習慣を身につけるプログラム）49800円

## 100%満足保証：

今まで、個別のコーチングを行い満足させられなかったことが1回だけあります。そのときは全額返金しました。満足させられなかった理由は、成功する直前で誰もが迎えるテスト（疑念）をパスさせてあげられなかったからです。これはすべて僕の経験不足です。

あなたがゴールに入るまで絶対に手を離しません。

## 個別コーチング体験者の声：

東倫衣さん

アトピー改善プログラムスペシャリスト

アンチエイジング美容家

1、今回どうして個別コーチングを受けようと思いましたか？

苦しい時、大変な時、できない自分、弱みを見つけると、気がつく、見たくないから蓋をして、足早に逃げる癖があると思っていて、そこを変えたかった

逃げてきたから、しっかりそこに向合ってこなかったから、いいかげんな自分が出

来上がり、もっとも嫌だと感じている人間になってしまっていた

絶対にやりたくないこと、本来だったら逃げることを選択しようと思いお願いしました。

→決める時に、今のままの自分が嫌だから、抜け出したいのだから、今までの選択の仕方では失敗人生、敗者の人生が続くだけだと14日間のプログラムによって感じさせてもらっていたのと、自分に価値がないと思っているから投資できないのだという根本的なところ、自分を大切に思うという心も取り戻したかったので・・・

## 2、やってみてどうでした？

あれ？こんな感じ？あの恐怖はどこへ？？？ざんざん逃げて逃げまくって、一番嫌なこと、コーチングしてもらったはずなのに嫌なことを見にきたはずなのに、自分を認めること、可能性があること、コレからが楽しみであると感じられた、コーチングに対して勝手に想像をしていた、苦しくて、嫌な面を見て、気づいて治さなきゃってなってみたいな、痛みだけが大きくなるようなネガティブな要素はなく気がつかないといけないこと、自分の持っている癖を理解し上手く付き合いながら本来持っている、今まで眠らされていた大切な部分を活かして行くのが幸せなんだよってその部分にスポットライトを当ててもらい、可能性を信じる事が出来た

嫌な部分と同様、活かさなきゃいけない自分の特徴にも蓋をして、見てみぬふりをして何も私にはないんだ～って嘆いていたってことに気づかせてもらいました

## 3、どんな自分の変化が得られましたか？

疑いを持つことが減りました。

どうせ私なんかとか、こんなの出来っこないとかってやる前から諦めなくなった、出来るか出来ないか分からないけれど、やってみる価値があるよって思えるようになった

クヨクヨとあ～でもないこ～でもないと悩まない、思考がシンプルになり生活が楽に、心配ごと、恐怖よりも可能性を信じてみる、可能性に託してみるという感覚が大きくなり、何をやるにも、心配ばかりしていたのが嘘のように、これをしたら、どんなことが起きるだろうってワクワクする方向に自分を連れていけるようになった

マイルールが多く、許せないこと譲れないことが山ほどあったのですが、これもあれも OK だよ、ありだよって受け入れられる器というのかココロの余裕というのが出来た

カリカリしなくなった、なんくるないさ～どうにかなるさ～って気楽に構えられるようになった。書き出すときりがない程、小さな小さな部分から日々変化していてそれが継続している感覚です

#### 4、佐々木ってどんな人ですか？

佐々木さんは今までに出会った中でも特殊な人（笑）  
何が特殊か・・・偉業を成し遂げて来ている人だけれども近くに感じられる

寄り添ってもらえてる、分かってもらえると感じさせてもらった  
人間として器用ではない部分、生々しさ、泥臭さ、上辺だけのいい話ではないところ、理想論ではないところ、上手く行かないことがあっても自分を生きれば何だって起こせるとご自身の人生をかけてみせてくれている 一歩前を歩んでいる人  
どんな人間も一緒なんだよって思わせてくれる人

今まで沢山の自己啓発なりメンターと呼ばれる人に出会って来ましたが、近くに感じられる部分とそうじゃない部分があり、そうじゃない部分を見せつけてくる  
ダメな自分が浮き彫りになる、あの人だから出来るだよ、この人には私の気持なんて分かりっこないって思わされたりで、それが残念でだった

その真逆をトコトン行く人がいるんだ～と感動したのを今でも覚えています  
完成しているようで完成していない荒々しさっていうか、人間って本来こういうもんだよなあとか、この感覚どう表現したらいいのか分からないのですが～  
生きてるもの、生ものなんだって感じ、ココロがある、情熱を感じる、喜怒哀楽全てを見せてくれる、それでホッとしたのかな？

#### 5、これからどんなことにワクワクしていますか？

今まで抑えてきた、見て来なかった自分の可能性、原石を磨くことで人生がどのように展開していくのかまだ始まったばかり、気がついたばかりなのに必然と思われる出来事が次々に起こるので、自分の可能性を信じて生きる、本来やるべきことを

するって何が起きちゃうんだろってワクワクです

そして私のように、ウジウジしていても、ダメだ～と思っていたとしても、何歳になっても変われるチャンスはどこにでもあり、誰でも可能なことだって証明して行きたいなって思ってます

## 6、その他、心で感じるままになんでも書いてみ

表現することが苦手でした、自分をさらけ出すなんて絶対にしたくないって思っていました。誰も私のことなんて理解出来ないって思い込んでました。苦しい、苦しい年月を過ごしました、明日が来なければいいと思ってしまうくらいに自分を苦しめて生きていました

でも、でも全て勘違いだったなあ～と今は思いますし、可哀想なことを自分にしてたなって思います 自分をこうしてしまったのは他人のせいだって思いたかったけれど、全部自分の責任だったことも分かりました

そして、人生に絶望し苦しんでいたのは自分だけではなかったと知れたこと・・・あなただけじゃないよって言ってもらえたような気持ちにさせてもらったことに感謝しています。

一人ではどうにも出来ないことがあるとやっと分かり、弱さを認め、出来ない自分を認めれた時、完璧な人なんていないし、完璧な自分でなくていいし、完璧である必要なんてないと分かった時、スーっと楽になった

一番苦手だと思っていた表現する事、自己開示することに抵抗がとれたと書いていて思い出しました

佐々木さんが何気ない会話でかけてくれた言葉です

「頼むから、そのままでいてくれよ～、そのまんま表現すればいいんだよ～」

えっ！このままの私でいいの？って思えた言葉です

ココロのどこかがギュ～っと温かくなったんです！人生で初めての感覚でした そのままの私が必要とされることがあるのかもって希望の光が見えたし、このままの私を出していこうと決意できた瞬間でもありました

偽り、ガードして生きてきた私には難しいかなと思っていた部分を簡単に壊してもらったのです 自分が自分のままでいることで必要とされる、愛される、価値があ

る これって本当に人生を変えるな  
二人三脚でもココを鍛えてもらったんですよね

自分がそのままにいるって強いですね ガチガチにガードしまくってた時の自分の  
もろさと比べると雲泥の差です ガードしてるのに弱いてなんじゃそりゃ〜って  
思いますけど、人が素のまま自然のままにいるって美しいし、強いけれどしなやか  
どんなことにも順応できる

佐々木さんの言われていたネイチャーの美しさってこのことかな？って最近思いま  
す

もっともっと自分をシンプルにして本来ある姿に戻してこの世に使命をもってきた  
ことを成し遂げていく人生にします

音声の中で好きなフレーズ「あなたがあなたを諦めないなら、僕はあなたを諦めない」  
一人ではやっぱり成し遂げられないですね

そして多くの宝を見つけ出すチャンスをいただいていること今も感謝しています  
諦めずに歩み続けます ありがとうございます

東 倫衣

(この手紙の最後に他の方たちの体験談もあります)

## 最後に一言。 7人の仲間と一緒に伝説をつくらう。

どうせやるなら、伝説にしなければ意味がない。僕は、ここに集まる7人と一緒に  
伝説を創ります。日本を変えたい、日本を世界一へ、そういう心意気の人間に集ま  
って欲しい。

あなたには絶対にできるんだから、くすぶってるだけの退屈な日常をぶっ壊して僕  
たちと一緒に「愛」に基づくミッションiVEを遂行しましょう！

# 【申し込みは以下リンクをクリック】

<https://39auto.biz/gracefulmoment/touroku/thread172.htm>

2015年7月15日

佐々木浩一

## その他の体験談：

田中主税さん  
サラリーマン管理職

1、今回どうして個別コーチングを受けようと思いましたか？

私は、2～3年前から、人生について、「自分は何か間違った選択をしているのではないか？」と思い自己啓発のセミナーやスキル習得講座を受け始めましたが、「これだ！」というものが見つけられず。その当時、フラフラと Web 検索を習慣としていました。

そんなとき、たまたま見ていた Youtube 動画に、佐々木さんの動画が推薦されていて、何の気なしに、見たのが出会いの始まりでした。

その動画では、佐々木さんが「自分の不甲斐なさ」を悔しそうに語っていて両目から涙を流しながら、こちらの画面に訴えていました。

この人は真実を言っている、「本気だ！」と直感で、わかりました。そして、この動画を見ていた私も、共感しボロボロと泣いてしまいました。「自分の理想が見えてても、行動できないなんて、悔しかったのだろうか」

この人なら、「私の間違いを教えてくれるのかもしれない」と思い。ホームページを調べ

て、メルマガに登録しました。

そして、しばらくして、届いたメールに個別コーチングの募集の案内がありました。何の装飾もない文章だけのPDFファイルでしたが、「くすぶっている奴は、ここにこい！！」という男らしい言葉に、またもや私の心が動かされ、個別コーチングを申し込んでしまいました。

私は、1年間の個別コーチングから何があっても逃げられないように、分割ではなく、一括でお金を支払い、自分に「お金がモッタイナイから続けよう」という心理的な制約をかけました。

そして、もしこの個別コーチングで結果がでなければ、自己啓発への投資は最後にして、今の自分をよしとして、この先も「同じ流れで生きていこう」と覚悟を決めました。

佐々木さんの個別コーチングを受けたのは、今思うと、「偶然を装った必然」だったと思っています。

この文章を読んでいるあなたも、必然で読んでいます。プログラムに参加されたらなら、それも必然です。あなたにとって必要なことなのです。ちょっと偉そうですが、今の私には、それがわかります。

## 2、やってみてどうでした？

「私は、全く悩んでいない」ことがわかりました。「悩むほど人生を真剣に」生きていなかったことがわかりました。忙しそうに日常を過ごして、自分のことを、深く考えてきませんでした。自分のことは、よくわからずにいることは、空虚で、不誠実なことでした。

そしてなんとなく、諦めていたのでしょう。全てが、逃げ腰で、ちょっとつまみ食いをしては、他を探すことを繰り返していました。

個別コーチングは、乗り越える「壁」を見てこなかった私に、「壁」を見つけさせるところから始まりました。ただ、その壁は、見えなかつただけで、それほど高くもなく、厚くもなく、乗り越えることが難しいわけでもありませんでした。

佐々木さんと一対一で、お話していけば必ず見えてくる壁で、そして、佐々木さんの完成度の高い方法論で、難なく、壁は乗り越えことができるものでした。もしかして、多くの普通の人たちは、私と同様に自分の壁を見ずに、自分をダマして、それなりの生活をして

いるんだろうな？と振り返ると思ってしまう。

### 3、どんな自分の変化が得られましたか？

重要なことに、集中できるようになりました。そして、日常の中で、自分にとって無駄なことが多いことに、気が付きました。

コーチング前には、全てのことに、注意が散漫で、情報は出来るだけ多く知ることが重要で、多くの無駄なことを楽しんでいました。スケジュールも詰め込むだけ、詰め込んで、並列処理を行い、時間単位の行動量をいかに多くするかに挑戦していました。その忙しさに「俺って、充実しているじゃん」と自己満足していました。

コーチング後は、意識を集中することができて、自分にとって有益な情報は、どれか？を判断できるようになりました。そして、無駄な多くのことは、バツサリ切り捨てられる自分になりました。スケジュールの優先順位を、自分を基準に考えることができて、時間的にも余裕も生まれ、また、行動の質も上がってきています。

自分の意識をハッキリ持つことで、その意識に貢献しない情報は「無駄である」と考えるようになりました。周りをみると、(自分にとって)無駄な情報や物が多すぎます。広告、テレビ、メール、食べ物、生活用品などなど、

この変化について、佐々木さんに解説して頂いたのですが、コーチングを伴った、自己内対話のプロセスの中で、他人の依頼で盲目的に行動するのではなく、自分で考え、効果的に行動できるようになったことで、やはり、「自分に主導権を持つことができた。」「非常にわかりやすい効果」という言葉を頂き、大変に嬉しかったです。

### 4、佐々木ってどんな人ですか？

スポーツ（ボクシング）をされていて体格も良いし、骨太な発言、自信がありそうな雰囲気。先入観なのか、実際にお会いしたときの佐々木さんの第一印象は「虎」な感じでした。私は、自分で言うのもなんですが「パンダ」な感じ？ なので、佐々木さんと握手したときには、緊張して、明らかに「虎」に吞まれて、あまり言葉が出ませんでした。

でも、佐々木さんとお話しをすると、第一印象とは、全く違う方だな〜と、思います。メルマガの文章だったり、スカイプセッションでの、ふとした言葉から、「ナイーブ」などところがある人だということが、わかります。弱いところを克服したからこそ、「強さ」

があるのだと。

佐々木さんとお話していると、なんだかわかりませんが、元気になります。オーラなのか、声なのか、話し方なのか、わかりませんが、やる気になるのです。話す内容は、ものすごく的確です。たぶん豊富な知識量とコーチング経験があるから、鋭い指摘が、できるんだと思います。

ただ、注意が必要なのは、話によっては、内容が深すぎて一度聴いただけでは、理解できないことがあります。そんなときは、佐々木さんの言葉を何度も思い返すことが重要です。そこに隠れた意味があったことに「気づき」「驚く」ことが何度もありましたから。

5、これからどんなことにワクワクしていますか？

仕事としては、今までサラリーマンの実務としてきた IT 関連のスキルとは、全く違ったスキルの扉を叩いています。経験が全くないことなので、たぶん時間はかかるとは思いますが、

その道で、少しずつでも成長できたらと考えると、ワクワクします。なぜかやっていて、楽しいからです。

プライベートでは、3年後や5年後の将来、私が、どんなところで、何をしているのか？を考えるとワクワクします。4年前、私がこの田舎で生活しているなんて、想像もできなかったです。他人や環境に影響されて、自分のことを決断していたため、未来を想像できなかったかもしれません。

もし、これからの将来を、自分の意志にそって想像できたら、自然と自分の意志で決断をして、想像に近い未来になるのかもしれませんが。そんなことを考えるのが楽しいです。

6、その他、心で感じるままになんでも書いてみてね。

私は変わったし、乗り越えたし、個別コーチングを1年間実体験して、見る世界が変わりました。個別コーチングを通して、佐々木さんの活動の可能性を肌で感じています。人間の本当の能力は、その人を「目覚めさせないと」引き出せません。でも、目覚めるのはその人「本人」にしかできません。

「目覚めさせる」のは、佐々木さんのような、プロフェッショナルな人にしかできませんが、「目覚める」のは、誰にでもできます。この「フザけた、おっさん」でも、できたの

です。

もし、佐々木さんのコーチング方法論がまとめられ、それを、純粋な心を持った若い少年・少女が受けたらどうなるでしょうか？「人が人として、輝いて生きるために必要な力」を養う。まさに、佐々木さんの活動は、「新しい道徳」になり得るのでは？

可能性が見え、広めるべきアイデアが、個別コーチングには、たくさんありました。よくある数万円の情報だけのセミナーを、何十回も受けるより、1年間の個別コーチングを受けるほうが、精神面、肉体面、思考方法などのバランスがとれて、私には、劇的な変化がありました。

個別コーチングでは、自分を素直に捉え直すことがあり、「言われたくないこと」や「触れてほしくないこと」を指摘されます。その段階で、辞退された方もいらっしゃいました。ただ、それを乗り越えて、続けることで、見えてくることが多いんです。というより、「その克服がないと先に進めない」と佐々木さんは仰っていました。

私は克服しました。その瞬間、涙がこぼれて、いままでに味わったことがない感動を体験しました。だから、参加するなら、必ずやりきって下さい。

田中主税

---

花澤和隆さん

上海在住 美容室経営

コミュニケーションコーチ

1、今回どうして個別コーチングを受けようと思いましたか？

佐々木さんのコピーの中で、僕と同じ目線に立てる佐々木2号になれるというのが一番響いてこれしかないと思いました。実際2人3脚が終わった時少し不安でした。さ一果たして、これを武器に大海原にでて、海賊にあっても勝てるのか不安でした。

19期の二人三脚を再度受きた時、諸先輩方に交わる恐怖=(きっと俺よりすごいんだとか)変化の実感を得ながらも、まだ確固たる俯瞰ってのがまだできませんでした。

そんな時にアイブの告知を受け佐々木さんを24時間使える 笑 ってるのもすっごく理由としてありました。

僕が叩けば 佐々木さんが響く。叩く叩かないは僕次第！って感じですね。

2、やってみてどうでした？

はっきりいってやっている最中は、死にもの狂いでした。やってみて、良かったです。

3、どんな自分の変化が得られましたか？

吹っ切れました 笑

マリオネットの糸がきれました。起き上がりこぼしの様に重心が（起点は自分）で周りが叩こうが、蹴飛ばそうが揺れながら、振れながら、元に戻れる様になりました。以前なら、叩かれたら抵抗し、蹴られたら動かない様に反抗してました。なので言葉のみで他人様の状態・感覚が理解できる様になりました。

4、佐々木ってどんな人ですか？

すみません！時間に遅れる人だと思います。 笑

5、これからどんなことにワクワクしていますか？

なんていうのでしょうか、前提として引き寄せという価値・感覚が変わりました。以前は自分の手元に引き寄せるという捉えかたでしたが、今は未来（ゴールから）に引き寄せられる 感覚です。なので今思った事ややりたい事が、時間軸はありますがいい感じで目の前に現れてくる感があります。どんな事にワクワクしていますかですが、ワクワクではないですが、本当に自分起点で世界が創れると思います

6、その他、心で感じるままになんでも書いてみてね。

大げさですが、恐怖を感じて感じた分だけ産みの苦しみを脱出した後、別次元の感覚・空気感になれると思います。戦わずしてスーパーサイヤ人ごとく立ち振る舞える。武士が戦わずして間合いに入っただけで勝てる勝てないがわかる。将棋の名人が相手が1つのコマを動かしたただけでなん手先で勝てるかわかる様な感覚。いい感じで磁場が創れそうかもです。

後は、勝ち負けのパワーの奪い合いに身を置かなくていい様にりました。いろんな意味で境界線がはっきりしてきたんだと思います。こんな感じが今はしています。

谷山実名さん

ダンサー

1、今回どうして個別コーチングを受けようと思いましたか？

1 4日間プログラムや二人三脚を受けて、変化し始めた自分がいたので、もっと変わりたいと思って個別コーチングを受けようと思いました。メンターという人がいなかったのも、独学の限界にも気づいていたので、もっと進化したいと思いました。

2、やってみてどうでした？

毎回、個別スカイプのあとは、見える景色が変わりました。日々、現実の生活をしてると、高い視点から見れなくなってしまっている自分がいるので、佐々木さんの視点からいろいろアドバイスしてもらって、たくさんの気づきがあり、自己内対話の質が変わり、パフォーマンスの表現の質も変わっていったと思います。

3、どんな自分の変化が得られましたか？

自分や他者に対する、理解が深まっていった。自分を掘り下げる作業をするので、自分の本質に近づいていくので、自分はなにを求めて、なにが好きで、どんな人生を歩みたいのか明確化されるので、ぶれない自分になっていく。

4、佐々木ってどんな人ですか？

佐々木さんは、一見恐そうにみえますが 笑  
とてもとても優しい人だと思います。どんなレベルの人でも、対等につきあってくれます。

5、これからどんなことにワクワクしていますか？

これから日本人として、世界のリーダーになっていく自分にワクワクしています。他人に主導権を握られずに、自分の人生を生きて、自分のやりたい事を実現させて、やればできるんだよと伝えれる人になりたい。未来の子供たちに、勇気や希望を与えられる存在になりたい。そして、わたしができる事で、社会に貢献していきたい。

6、その他、心で感じるままになんでも書いてみてね。

わたしは二人三脚のような教育コンテンツをうけるのは、佐々木さんが初めてでした。二人三脚で自分の掘り下げをしたので、その後とても生きやすくなりました。世の中色々なたくさんの情報化社会で、なにを信じたらいいのかわからなくなるって事あると思います。

ただ、スキルやテクニックを学んでも、自分のことをわかってないとまたへんな方向にいつてしまうこともあると思います。だれかの意見を宗教のように、それがすべてだと信じ込んでしまうのも、これもまた、人生の主導権を他人に握られてしまいます。だからこそ、自分はどう感じてどうしたいのか、自分を知るという事がとても大事だと思います。

いろんな事を学ぶ土台として、二人三脚の自分の掘り下げをしている人としていない人とは、その後のパフォーマンスが全然違うものになると思います。わたしは佐々木さんに出会ってから、進化のスピードがどんどん早まっています！

谷山実名

---

浅野陽子さん  
企業カウンセラー

《個別コーチングを受けてみた感想》

個別コーチングを受けてからの自分を振り返り、大きな大きな変化を感じています。

過去いろいろなことを学び、自分を成長させてきましたが、知識は知識のままで、活用されないまま頭の片隅に置かれていたり。自分の知恵となっても、自分を誤魔化してしまうような使い方をしていたり。知らず知らず、人を操作してしまう事に一生懸命になってました。

そんな自分に、自分で気づき、そこからどう自分が自分の足で立ち上がり、進んで行くか、の、全てのサポートをしていただけました。

全てのサポートと言っても、私が、自ら気づきたい！そして、そこから自分の足で歩いていきたい！何度、転んでも立ち上がるという覚悟！が、あったのと佐々木さんが、そんな私を諦めないでいてくれたからです。

本当の自分に気づいた時点では、まだ、赤ん坊と同じで、何を口に入れてイイか悪いかわからないし。つまりいて、前が見えなくなって、分かったつもりで行動してしまったりしていました。このような時は、『本当の自分は何を望んでいるのか』といった、私の原点に戻るように目を覚まさせてくれ、ブレて進んでしまった自分の道を自分で軌道修正が出来るように促してくれました。

今は、自分の軸に戻り、自分がブレていないか確認が出来、行動出来るようになりました。

これは、誰でも通る道。ここで、気づいて修正出来るかどうかで、大きく道が変わってしまう事が自分の体験で分かりました。自分では気づけない事、いつものパターンを繰り返してしまうクセがたくさんありましたが、そこから自分を変容させるためには、自分が自分を諦めない事と、自分以上に諦めないで、そばで支えて見守ってくれている佐々木さんがいたからです！

いろいろな事がある日常生活を過ごしながらでも、自分の最大の夢に向かって確実に進み、いろんな夢を手にしていく自分になれたのは、佐々木さんの個別コーチングで、《自分に真剣に向き合う場とコーチ》がいたからです！

1、今回どうして個別コーチングを受けようと思いましたか？

様々な経験をしてきた自分の人生を活かして、これから実現したい自分の夢や、叶えたい事を確実に現実化していくために、受けようと思いました。

2、やってみてどうでした？

コーチングの回数が重なるほど、自分の視野が広がるといった変化が次々と起こり、変化が目に見えて分かっていきました。友人や、仕事場の人から、信頼されて重要な仕事を任されてもいきました。

3、どんな自分の変化が得られましたか？

どんな事が起きても、自分にブレず自分を信頼する自分軸が出来ました。自分を誤魔化さずに、素直に表現して相手に伝える事が出来る自分に変化しました。

4、佐々木ってどんな人ですか？

どんなに拗ねてしまった人の心も、対話を通して相手の心をゆるめて、自分で歩けるように、道を指し示してくれる人。熱い男！言葉と行動にズレがなく、真っ直ぐなんだけど、とても柔軟性がある人。

5、これからどんなことにワクワクしていますか？

自分が創っていく、自分の人生にとっても『ワクワク』します！これから自分が、世界で見るモノ・ふれるモノに、どんな感動をするのか、どんなチャンスがあるのか、ワクワクします！

6、その他、心で感じるままになんでも書いてみてね。

佐々木さんは、常にチャンスや気づきのタイミングをみんなに投げかけてくれていて、そのチャンスをしっかり自分ごととしてとらえ、進もうと一歩踏み出した人には、真剣に向き合ってくれます。

佐々木さん自身の失敗談や、恥ずかしい話しといった実体験をもとに対話をしてくれたので、私自信の心を開いていく事がスムーズでした。

気づきの連続で、自分から進んでチャレンジしていきたいって思える時間と環境を用意していただき、感謝しています。

この、佐々木さんの個別コーチングを受けたから、今、夢を叶えて豊かになっている私が存在します。ありがとうございました。

浅野陽子

---

渡部朋彦さん

## 役者、劇団プロデューサー

### 1、今回どうして個別コーチングを受けようと思いましたか？

実家の両親の面倒をみられるだけの収入を得られる自分にどうしても短期間でなる必要がありました。二人三脚に参加して少なからず変わったものの上記目標到達には先達の経験を直接学ぶしかないと考えた為です。佐々木さんは適任に見えました。

### 2、やってみてどうでした？

状況は確実に変わりました。私の経験に対して、佐々木さんが実際にたどってきた経験を介してアドバイス頂く1対1のコーチングが非常にパワフルでした。まさに「痒いところに手」でした。

### 3、どんな自分の変化が得られましたか？

1番は、お金を稼ぐという事に対する考え方が全く変わりました。私は俳優向けの、かなりコアな演技術のワークショップを開催していますが、以前は、全ての顧客に私がイメージする成果を持ち帰っててもらえないなら、全て私の怠慢でありインチキ商売だ。という完全自己完結型の思考パターンを持っていました。結果、極端な罪悪感に足を引っ張られることが多くなかなか仕事が進みませんでした。

佐々木さんのコーチングでこの考えが変わってからは仕事がスムーズになっただけでなく、クライアントの反応も格段に上がりロコミが面白いおように増えました。ワークショップ自体のクオリティーが格段にアップしました。

散々今まで親不孝してきたのでいろいろ難しいところがあった親との関係も良くなってきました。

### 4、佐々木ってどんな人ですか？

優しい人です。一番はそれを感じます。傷つき哀しい悔しい体験をされてきたのだろうと感じます、だから寄り添えるのじゃないかなと思います。見た目は結構ごついのにな。。。

### 5、これからどんなことにワクワクしていますか？

本当にしたい事がハッキリしたこと。「自分の人生の時間は自分の好きに使って誰にも文句を言われる筋合いはない」と腑に落ちたことで、妙な焦りを感じる事もなく、しかし確実に1歩1歩目標に向かってすべきことをして行こうと思えるようになったので、大きな大きな目標に向かえるようになりました。

ワークショップの新しい展開を始動させましたし、自身の主催する劇団で、メンバーと共に具体的な5か年計画を立て、1か月、3か月、1年ごとの見直しをすることにして活動を始めています。集客も順調に伸びています。お金、時間、人間関係、貢献、全てをクリアして本当に自分の見たいクオリティの演劇集団と、大勢のファンを創ること。が本当に実現できると感じるようになったので、それはそれはワクワクしています。

渡部朋彦

---

岩下充成さん

サラリーマン管理職

1、今回どうして個別コーチングを受けようと思いましたか？

年明けから新しいビジネスにチャレンジするにあたって、自分自身の言動について、より高い視点からフィードバックしてくれる人が欲しかったから。

2、やってみてどうでした？

自分が課題に取り組んでいる際に、何かひっかかっているんだけど、それが何かうまく言語化できなかったり、知らず知らずのうちに自分のいつもの悪いパターンに陥りかけていたり、そういう状況についてフィードバックしてもらい、気づかせてもらえたり、ヒントを与えてもらいました。

一人で自分を深堀りする時間も大切だと思いますが、もうすでに先を行っている人、できている人からフィードバックをもらいながら、それを踏まえて日々、行動してみることで理解が深まる、というか気づきの周期が早まる、そんな感じがしました。

3、どんな自分の変化が得られましたか？

今の自分、そして、今日の前で起こっていることを意識して見るようになりました。今までよりも視野が広がったように思います。

4、佐々木ってどんな人ですか？

佐々木さんは不思議な人なんですよね。私自身が自分で感じていることをうまく表現できないのに、代わりに表現してくれたり、私の置かれている状況を的確に示していただいたり、となぜかこちらの状況が分かるんですよね。見えないものが見えているような感じですよ。

5、これからどんなことにワクワクしていますか？

歩みはゆるやかですが、着実に進んでいるのを実感しています。今後、ブレークスルーが起きるのをワクワクしながら楽しみにしています。

6、その他、心で感じるままになんでも書いてみてね。

「私はこの道を行く」、今はそんな感じです。

岩下充成

---

NI さん

中国在住の企業重役の女性

1、今回どうして個別コーチングを受けようと思いましたか？

端的に言うと、藁をも掴む思い！でした。目的は経済的自立、自己肯定感の確立。何に惹かれたかは、先ず感情にフォーカスされていて、そこをクリアにしなければ、どこかで挫折するとか？のキャッチ。自身のキャリアに足りない点、挫折した点、申し込んだ時は夫婦関係がうまくいかず、別居した矢先にめぐり合いました。

## 2、やってみてどうでした？

ちょうど、1年前に申し込み、二人三脚プログラムからスタートしました。意気込みはあったものの二人三脚でも課題も落ちこぼれるは。また、システムもよくわかっていないは。と言うか、きちんと説明があるのに、自分に落とし込めてない、中に入ってきてない時期が長すぎ。そこも含めこの期間は重要だったし、佐々木さんというはじめは見ず知らずの方を信用するまでに私には必要な時間だったのかもしれないです。

今では勝手に親戚感覚ですが笑。それでだか、やっと急に課題が進み出し、しかもグングン吸収しているんです。本当に今更、やっと。1回やって聞いているはずなのに吸収率の差が半端ない。

## 3、どんな自分の変化が得られましたか？

格好悪いところも含め、そのままの自分を自分が受け入れられるようになり、そして、自分と対話し、せっかくだったら、ここ治したいね！とか、ってやっていると周りからの評価とかだいぶ気にならなくなり。で、目指す方向に近づく。

また、家族を大事にするようになりました。家族を大事という部分がどこか昔は周りから見ても家族としてどういうレベルか？とかを酷い話、気にしていたのが、何だか変わりました。喧嘩は派手にしますが、それもいいんじゃないか！と思えてる。1年前は絶対思わなかったですね。

## 4、佐々木ってどんな人ですか？

そのままの方、普通の方 w

マーケティング手法的に怪しい人といいますが誇張してる方が多い気がしますが、一緒に走ってくれてる感じ？ようは、一緒だけどちょっと気づきの先輩だよ！的なスタンス。決して上からではないですね。

## 5、これからどんなことにワクワクしていますか？

最近、将来を不安視することがずいぶん少ない。なぜかと言うと、しっかり望み、計画、

行動し、所謂、RCF ですね！そのサイクルをまわしてると、出会うべく人に出会う。これは、プラスにもマイナスにもだなと！だから、ほんの目先にいい変化が目に見えて無いかからとて、平気になってきた、マグマを感じているので大丈夫みたいな。だから、困難とて楽しめるようになってます。

6、その他、心で感じるままになんでも書いてみてね。

しつこいですが、急に 12 ヶ月目にして、スポンジのように素直にプログラム内容が入るわけです。ここまでギリギリになり、やってよかった感がやっと出てる！が素直な気持ち。まだまだですが、自分の今後も楽しみ！

NI

---

竹井勉さん

サラリーマン管理職

1、今回どうして個別コーチングを受けようと思いましたか？

最近、何をやっても堂々巡りをしている感じで、達成感や充実感が持てなくなり、心と体の疲弊感だけが大きくなっていました。そういう状況を変えたいと思った事がきっかけです。

2、やってみてどうでした？

トンネルの中で出口の光が大きくなり、心が軽くなりました。

3、どんな自分の変化が得られましたか？

無意識に自分の中に蓋をして見ない様にしてきた感情を、常に意識する様になりました。また過去に目標としていた事と現状の達成度合いを客観的に見る事が出来る様になり、出来ていないという思い込みの部分と実際に足りてない部分を明確にする事が出来る様になりました。

周りの事を考えて行動していると思っていた事が、全て自分の価値観で判断している

だけという事を自覚する様になりました。

4、佐々木ってどんな人ですか？

常に家族を第一に考え、人間味があり、常に一生懸命な方です。

5、これからどんなことにワクワクしていますか？

気持ちのフックが外れ、自分に素直に行動して喜びを感じる様になる事が楽しみです。  
今まで気付く事が出来なかった新たな発見が出来る事が楽しみです。

6、その他、心で感じるままになんでも書いてみてね。

我慢しているつもりは全く無いと思っていましたが、人から頼まれると嫌と言えないばかりに、自分の事を後回しにしてきました。また人が辛い状況を見るよりも、その人に気付かれない様に自分が代わりに引き受ける方が生きがいにもなり気持ちも楽になるという歪んだ錯覚を持ってずっと生きてきた気がします。

それらの蓄積が最近限界に達し、気付かないうちに人の気持ちや感情を見ない様にガードしたり、自分も我慢しているんだからと、人にも我慢するのが当たり前という感覚で辛く接してしまうようになってしまっていたと思います。

自分の気持ちに素直になり、その事を人に上手く伝えられ、その上で人の気持ちも十分に理解して行動していく。そういう事が当たり前出来る様に努力していくのと、子供には自分と同じ様な人生をおくらない様に、接する時間を多く持って見守っていきたいと思います。

竹井勉

---

根本和彦さん

公務員

1、今回どうして個別コーチングを受けようと思いましたか？

二人三脚で学んだことは、頭ではわかったつもりだったのですが、心のどこかで腑に落ちていない感じがしていました。自己内対話についても、私の内面で起こっている何が自己内対話なのかがわからない、そもそも心の中で対話していること自体が認識できていない状態でした。これは、一人でやっていたは、これまでと同じように、頭でわかった気になっただけで、結局身につかずに終わってしまいそうな気がしました。

二人三脚で言っていることは間違っていないという直感がありましたし、佐々木さんの奥深さを感じていましたので、個別コーチングというチャンスを逃したくないと思い、覚悟を決めて飛びつきました。

## 2、やってみてどうでした？

半年近くかかりましたが、ようやく自分の自己内対話のパターンや、インナーチャイルドがわかってきました。これは一人では一生かかっても気がつかなかったかもしれません。

佐々木さんから課題をいただき、それに取り組み、課題がうまくできない苦しみや葛藤が起き、またそこから佐々木さんと対話をする。これを繰り返し、ようやく自分の心の中の闇や自分を騙し続けていたパターンに気がついてきたという感じです。

継続して佐々木さんとの対話、自分との対話を繰り返すことで、初めて得られた結果だと思えます。

## 3、どんな自分の変化が得られましたか？

私の場合、エゴグラム®の **A** のスコアが **20** で断トツに強すぎて、他の4つ、つまり感情や感覚の部分の独裁者のように押さえつけていました。「こうすべき」「こうあるべき」というような理屈で感情を押さえつけていました。

だから周りからは物分りが良い人間、周りとは衝突しない人間、何事もうまくこなす人間と評価されていましたが、それは、本来、自然に湧き上がる感情を、損得の理論や社会の理屈で押し込め、感情が湧いてきたことさえ認識できない初期段階で感情を潰していた結果でした。

怒りや不満という負の感情も押さえつけ、同時に、喜びや楽しさ、ワクワク感というようなポジティブな感情も押さえつけていました。

今にして思えば、そうやって感情の芽を摘むように押しえつけていたことが、「何となく感じるむなしさ」や「社会への虚無感」、「心のもやもやした晴れることのない霧」の原因だったことがわかります。ここから、失われた感情を取り戻すスタートラインに立ったのだな、と感じます。

#### 4、佐々木ってどんな人ですか？

不思議な人です。思いつきや行き当たりばったりで行動しているように見えてしまうことがあるのですが、後で考えるととても理にかなっていたり。付き合えば付き合うほど（噛めば噛むほど）、面白みが増してくるようになります。

#### 5、これからどんなことにワクワクしていますか？

押しえ込んでいた感情を解き放たれた自分がどのようになっていくかが、怖くもあり、楽しみでもあります。もちろん、ポジティブな感情だけでなく、ネガティブな感情も解き放たれると思いますが、その時こそ、二人三脚で学んだ自己内対話を生かす時だな、と感じています。独裁者のように強力だった **A** と、自由に解き放たれた感情が、うまく協働しシナジー効果を出した時の結果は、ものすごいことになるだろうな、とワクワクしています。

#### 6、その他、心で感じるままになんでも書いてみてね。

強力すぎる **A** に、自分も他人もほとんどの人が騙されてきたのだなー、としみじみ思います。でも、佐々木さんのことは騙せませんでした。

騙されなかった佐々木さんのお陰で、ようやく、本当によりやく気付くことができました。騙されないくらいすごい人物と、どっぷり時間をかけ、継続して個別に対話を続けたからこそ、ようやく辿り着きました。

こここそが、本当に躍動感溢れる人生へのスタートラインなのですね！ありがとうございます！ようやく、ようやく、自分の本当の人生のスタートラインに立つことができました！ここからがスタートです！！